

## **DECISIÓN: RECONSTRUCCIÓN INMEDIATA**

Has decidido realizarte una reconstrucción inmediata de la mama. Has sido diagnosticada con un cáncer de mama y te hemos informado de que la mastectomía es una parte del tratamiento que necesitas para curarte.

La mastectomía es la extirpación de la mama afectada y/o los ganglios linfáticos de la axila.

La mastectomía es una operación que requiere hospitalización y tiene una serie de efectos derivados:

- Asimetría,
- molestias musculares,
- alteración de la sensibilidad,
- cambio en la imagen corporal,
- repercusión en el ámbito psico-afectivo.

También se pueden derivar una serie de complicaciones:

- infecciones,
- retracción de la cicatriz,
- dolor en las costillas,
- hematomas y hemorragias.

Una de las opciones ante una mastectomía es realizarse una reconstrucción inmediata de la mama extirpada en el mismo acto quirúrgico en que se realiza la mastectomía.

Reconstruirte o no la mama no cambia el pronóstico de tu enfermedad, esta es una elección personal.

Existen diferentes tipos de cirugía reconstructiva inmediata. Se puede realizar con tejido propio, con prótesis o con una combinación de ambos. El cirujano decide cuál es el más adecuado para ti, en función de tus características físicas y médicas.

Algunos factores empeoran los resultados estéticos o aumentan la posibilidad de complicaciones postoperatorias. Hay que ser realista con las expectativas de la cirugía porque a veces no se consiguen los resultados que se quisieran. Cada técnica de reconstrucción tiene sus ventajas e inconvenientes.

La reconstrucción inmediata supone un ingreso de entre 5 y 7 días, la cirugía dura entre 6 y 8 horas y el postoperatorio es muy doloroso. En un solo acto quirúrgico se completa la cirugía oncológica y la plástica, deja dos cicatrices en la piel, y las mujeres salen del quirófano con contorno mamario y escote con o sin pezón. Si no se reconstruye el pezón se hace en una pequeña intervención más adelante.

La cirugía es una parte del tratamiento, a veces las mujeres necesitan quimioterapia o radioterapia y/o hormonoterapia, estos tratamientos pueden empeorar los resultados estéticos de una reconstrucción inmediata.

Cuando se realiza una reconstrucción mamaria, las dos mamas pueden no quedar completamente iguales, aunque se intentaría retocarlas después para conseguir simetría. Las mamas sufren cambios como consecuencia de la edad, cambios de peso corporal, etc..., en la reconstrucción con tejido propio los cambios serán simétricos en ambas mamas, en las prótesis las mamas no cambian con la edad y es posible que con el tiempo deban ser retocadas.

Durante los meses posteriores, la mama operada y el resto de zonas intervenidas pierden sensibilidad, esta sensibilidad puede perderse o recuperarse con el tiempo.

**ESPERAMOS QUE ESTA INFORMACIÓN TE RESULTE ÚTIL PARA ENTENDER  
TU ELECCIÓN**