

## **DECISIÓN: NO RECONSTRUCCIÓN**

Has decidido no reconstruirte la mama operada.

Has sido diagnosticada con un cáncer de mama y te hemos informado de que la mastectomía es una parte del tratamiento que necesitas para curarte.

La mastectomía es la extirpación de la mama afectada y/o los ganglios linfáticos de la axila. La mastectomía es una operación que requiere hospitalización. La mastectomía tiene una serie de afectos derivados:

- Asimetría,
- molestias musculares,
- alteración de la sensibilidad,
- cambio en la imagen corporal,
- repercusión en el ámbito psico-afectivo.

También se pueden derivar una serie de complicaciones:

- infecciones,
- retracción de la cicatriz,
- dolor en las costillas,
- hematomas y hemorragias.

Una de las opciones ante una mastectomía es no reconstruirse la mama operada. No realizarse ningún implante en la mama operada después de la mastectomía.

Se puede llevar una prótesis externa en el sujetador, que se fabrica en las ortopedias y se adapta a las características físicas de cada mujer.

Reconstruirte o no la mama no cambia el pronóstico de tu enfermedad, esta es una elección personal.

No reconstruirse la mama supone un ingreso de entre 1 y 2 días, la cirugía dura entre 2 y 3 horas y el postoperatorio es poco doloroso. Se realiza un solo acto quirúrgico, que deja una sola cicatriz, y las mujeres salen de quirófano sin mama y sin pezón.

Cuando no se realiza reconstrucción se mantiene la asimetría corporal, y en la zona operada hay pérdida de sensibilidad, que se puede recuperar, o no, con el tiempo.

Debes considerar que la mastectomía tiene un impacto en la estética y en la vida.

**ESPERAMOS QUE ESTA INFORMACIÓN TE RESULTE ÚTIL PARA ENTENDER  
TU ELECCIÓN**