



Quines són les teves preferències?

Eina per la presa de decisions sobre el càncer de mama

DECISIÓ NO RECONSTRUCCIÓ

Has decidit no reconstruir-te la mama operada.

Has estat diagnosticada amb un càncer de mama i t'hem informat que la mastectomia és una part del tractament que necessites per curar-te.

La mastectomia és l'extirpació de la mama afectada i / o els ganglis limfàtics de l'aixella. La mastectomia és una operació que requereix hospitalització. La mastectomia té un seguit d'efectes derivats:

- Asimetria
- Molèsties musculars
- Alteració de la sensibilitat
- Canvi en la imatge corporal
- Repercussió en l'àmbit psicoafectiu

També es poden derivar una sèrie de complicacions:

- Infeccions
- Retracció de la cicatriu
- Dolor a les costelles
- Hematomes i hemorràgies

Una de les opcions davant d'una mastectomia és no reconstruir la mama, és a dir, no realitzar cap implant a la mama operada després de la mastectomia. Es pot portar una pròtesi externa en el sostenidor, que es fabrica a les ortopèdies i s'adapta a les característiques físiques de cada dona.

Reconstruir-te o no la mama no canvia el pronòstic de la teva malaltia, aquesta és una elecció personal.



Quines són les teves preferències?

Eina per la presa de decisions sobre el càncer de mama

No reconstruir-se la mama suposa un ingrés d'entre 1 i 2 dies, la cirurgia dura entre 2 i 3 hores i el postoperatori és poc dolorós. Es realitza un sol acte quirúrgic, que deixa una sola cicatriu, i les dones surten de quiròfan sense mama i sense mugró. Quan no es realitza la reconstrucció, es manté l'asimetria corporal, i la zona operada té una pèrdua de sensibilitat, que es pot recuperar, o no, amb el temps.

Has de considerar que la mastectomia té un impacte en l'estètica i en la vida.

**ESPEREM QUE AQUESTA INFORMACIÓ ET RESULTI ÚTIL PER
ENTENDRE LA TEVA ELECCIÓ**





Quines són les teves preferències?

Eina per la presa de decisions sobre el càncer de mama

DECISIÓ RECONSTRUCCIÓ DIFERIDA

Has decidit realitzar-te una reconstrucció diferida a la mama.

Has estat diagnosticada amb un càncer de mama i t'hem informat que la mastectomia és una part del tractament que necessites per curar-te.

La mastectomia és l'extirpació de la mama afectada i / o els ganglis limfàtics de l'aixella.

La mastectomia és una operació que requereix hospitalització, i té un seguit d'efectes derivats:

- Asimetria
- Molèsties musculars
- Alteració de la sensibilitat
- Canvi en la imatge corporal
- Repercussió en l'àmbit psicoafectiu

També es poden derivar una sèrie de complicacions:

- Infeccions
- Retracció de la cicatriu
- Dolor a les costelles
- Hematomes i hemorràgies

Una de les opcions davant d'una mastectomia és realitzar una reconstrucció diferida de la mama, és a dir, reconstruir-se la mama anys després d'haver finalitzat els tractaments oncològics. Amb aquesta opció es té temps de meditar la decisió, tot i que requereix una nova intervenció quirúrgica.

Reconstruir-te o no la mama no canvia el pronòstic de la teva malaltia, aquesta és una elecció personal.



Quines són les teves preferències?

Eina per la presa de decisions sobre el càncer de mama

Hi ha diferents tipus de cirurgia reconstructiva diferida: es pot realitzar amb teixit propi, amb pròtesis o amb una combinació de tots dos. El/la professional sanitari decideix quin és el més adequat per a tu, en funció de les teves característiques físiques i mèdiques.

Alguns factors empitjoren els resultats estètics o augmenten la possibilitat de complicacions postoperatòries. Cal ser realista amb les expectatives de la cirurgia, perquè de vegades no s'aconsegueixen els resultats desitjats.

Cada tècnica de reconstrucció té els seus avantatges i inconvenients. La reconstrucció diferida suposa un ingrés d'entre 5 i 7 dies, la cirurgia dura entre 4 i 6 hores i el postoperatori és bastant dolorós. Són dues intervencions distanciades en el temps que suposen dues anestèsies, deixa dues o tres cicatrius a la pell, i les dones surten del quiròfan amb contorn mamari i escot amb o sense mugró. A més a més, és possible que el resultat estètic no sigui tan bo com en la reconstrucció immediata. Si no es reconstrueix el mugró, es pot fer en una petita intervenció més endavant.

La cirurgia és una part del tractament, de vegades les dones necessiten quimioteràpia o radioteràpia i / o hormonoteràpia. Haver rebut radioteràpia pot dificultar la realització d'una reconstrucció diferida posterior.

Quan es realitza una reconstrucció, les dues mames poden no quedar completament iguals, tot i que s'intentaria retocar després per aconseguir simetria. Les mames pateixen canvis com a conseqüència de l'edat. Canvis de pes corporal, etc... En la reconstrucció amb teixit propi, els canvis seran simètrics en ambdues mames. D'altra banda, en les pròtesis, les mames no canvien amb l'edat i és possible que amb el temps hagin de ser retocades. Durant els mesos posteriors, la mama operada i la resta de zones intervingudes perden sensibilitat, aquesta sensibilitat es pot recuperar amb el temps de manera total o parcial, però també podríem no recuperar-la.

**ESPEREM QUE AQUESTA INFORMACIÓ ET RESULTI ÚTIL PER
ENTENDRE LA TEVA ELECCIÓ**





Quines són les teves preferències?

Eina per la presa de decisions sobre el càncer de mama

DECISIÓ RECONSTRUCCIÓ IMMEDIATA

Has decidit realitzar-te una reconstrucció immediata de la mama.

Has estat diagnosticada amb un càncer de mama i t'hem informat que la mastectomia és una part del tractament que necessites per curar-te.

La mastectomia és l'extirpació de la mama afectada i / o els ganglis limfàtics de l'aixel·la. La mastectomia és una operació que requereix hospitalització. La mastectomia té un seguit d'efectes derivats:

- Asimetria
- Molèsties musculars
- Alteració de la sensibilitat
- Canvi en la imatge corporal
- Repercussió en l'àmbit psicoafectiu

També es poden derivar una sèrie de complicacions:

- Infeccions
- Retracció de la cicatriu
- Dolor a les costelles
- Hematomes i hemorràgies

Una de les opcions davant d'una mastectomia és realitzar una reconstrucció immediata de la mama extirpada en el mateix acte quirúrgic en què es realitza la mastectomia.

Reconstruir-te o no la mama no canvia el pronòstic de la teva malaltia, aquesta és una elecció personal. Hi ha diferents tipus de cirurgia reconstructiva immediata. Es pot realitzar amb teixit propi, amb pròtesis o amb una combinació de tots dos. El/la professional sanitari decideix quin és el més adequat per a tu, en funció de les teves característiques físiques i mèdiques.





Quines són les teves preferències?

Eina per la presa de decisions sobre el càncer de mama

Alguns factors empitjoren els resultats estètics o augmenten la possibilitat de complicacions postoperatories. Cal ser realista amb les expectatives de la cirurgia perquè de vegades no s'aconsegueixen els resultats desitjats. Cada tècnica de reconstrucció té els seus avantatges i inconvenients.

La reconstrucció immediata suposa un ingrés d'entre 5 i 7 dies, la cirurgia dura entre 6 i 8 hores i el postoperatori pot ser molt dolorós. En un sol acte quirúrgic es completa la cirurgia oncològica i la plàstica, deixa dues cicatrius a la pell, i les dones surten del quiròfan amb contorn mamari i escot amb o sense mugró. Si no es reconstrueix el mugró es fa en una petita intervenció més endavant.

La cirurgia és una part del tractament, de vegades les dones necessiten quimioteràpia o radioteràpia i / o hormonoteràpia. Aquests tractaments poden empitjorar els resultats estètics d'una reconstrucció immediata. Quan es realitza una reconstrucció mamària, les dues mames poden no quedar completament iguals, tot i que s'intentaria retocar després per aconseguir simetria. Les mames pateixen canvis com a conseqüència de l'edat, canvis de pes corporal, etc. En la reconstrucció amb teixit propi, els canvis seran simètrics en ambdues mames. D'altra banda, en les pròtesis, les mames no canvien amb l'edat i és possible que amb el temps hagin de ser retocades.

Durant els mesos posteriors, la mama operada i la resta de zones intervingudes perden sensibilitat, aquesta sensibilitat es pot recuperar amb el temps de manera total o parcial, però també podríem no recuperar-la.

**ESPEREM QUE AQUESTA INFORMACIÓ ET RESULTI ÚTIL PER
ENTENDRE LA TEVA ELECCIÓ**